



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI



PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
DIAMANTINA – MG  
[www.ufvjm.edu.br](http://www.ufvjm.edu.br)

## PLANO DE ENSINO

Disciplina: Estágio em Nutrição Clínica II	Código: NUT 027
Curso (s): Nutrição	
Professor responsável: Daniele Ferreira da Silva	
Pré-requisito (s):	
Co-requisito (s):	

Créditos	Carga horária		
	Teórica	Prática	Total
12	36h	144h	180h

### Objetivo (s):

Vivenciar competências básicas inerentes ao desempenho de atividades em Nutrição Clínica;  
Equacionar problemas relativos à nutrição de enfermos, consolidando a formação científica;  
Aprimorar habilidades individuais e complementar conhecimentos;  
Vivenciar tarefas específicas do nutricionista dentro de um Hospital Geral fora da cidade ou na Diamantina, MG, nas diversas clínicas;  
Fortalecer atitudes éticas;  
Propiciar a integração do futuro profissional na equipe multidisciplinar na Área de Saúde.

### Ementa:

Orientação ao estagiário quanto às normas de funcionamento de um hospital geral, sua dinâmica e organograma. Técnicas de abordagem ao paciente. Trabalhos de equipe. Manuseio de prontuários. Sigilo profissional. Estudo de caso clínico de interesse em nutrição. Realização de estágio em ambulatório e clínicas: médica, cirúrgica, pediátrica e lactário, ginecológica e obstétrica, ortopédica, endocrinológica, nefrológica de isolamento, geriátrica e psiquiátrica

### Conteúdo Programático (com respectiva carga horária) e Avaliações:

Por se tratar de um estágio em hospital as atividades a serem desenvolvidas pelos alunos devem englobar os seguintes itens:  
Efetuar visita diária ao paciente - 15 horas  
Avaliar o estado nutricional do paciente hospitalizado para determinação de suas necessidades nutricionais - 12 horas  
Efetuar a tomada de medidas antropométricas (peso e altura) -12 horas  
Realizar a anamnese (Avaliação dietética e clínica) - 12 horas  
Verificar, no prontuário, exames bioquímicos para efeito de diagnóstico e de evolução do

quadro clínico - 12 horas  
Planejar e prescrever dietas adequadas mediante diagnóstico firmado (elaborar e analisar o plano dietoterápico) - 9 horas  
Prescrever as dietas nos prontuários, sob supervisão do nutricionista responsável - 6 horas  
Orientar o paciente quanto ao uso correto da dieta prescrita - 10 horas  
Registrar a consulta efetuada em Fichas de Evolução e Tratamento - 06 horas  
Comunicar a UAN hospitalar sobre a necessidade de modificação de dietas, caso seja necessário - 5 horas  
Planejar, executar e avaliar refeições - 5 horas  
Atualizar mapa de dietas - 5 horas  
Acompanhar a distribuição das refeições - 12 horas  
Proceder a orientação de alta em casos necessários - 15 horas  
Atividade teóricas remotas – 44 horas

**Avaliações:**

Avaliação I: Apresentação de caso clínico – 40 pontos

Avaliação II: Desempenho do aluno na disciplina – 60 pontos

**Metodologia e recursos digitais:**

Acompanhar o andamento do estágio, por meio de supervisões remotas, contato via telefone, *e-mail*, *google meeting*, dentre outros recursos digitais disponíveis. Esse tipo de contato será feito semanalmente até o final do estágio.

**Bibliografia:**

CUPPARI, L. Nutrição clínica no adulto. Guias de Medicina ambulatorial e hospitalar. Editora Manole. 2002. 474p.

MAHAN, L.K.; ESCOTT-STUMP S. KRAUSE: Alimentos, nutrição e dietoterapia. 11a ed. São Paulo: Roca, 2005. 1280p.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Manual de atendimento da criança com desnutrição grave em nível hospitalar, 2005. 144p. Disponível para download em: [www.opas.org.br/familia/UploadArq/desnutricao\\_grave.pdf](http://www.opas.org.br/familia/UploadArq/desnutricao_grave.pdf)

Data de emissão:     /     /

---

**Docente responsável**

---

**Coordenador de Curso**